MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

Liberté
Égalité
Fraternité

S'engager pour les autres, s'engager pour sa santé mentale

Rencontres nationales sur l'engagement et la santé mentale des jeunes

Jeudi 24 septembre 2026

Quartier Jeunes - Place du Louvre

Déroulé de la journée

Tout au long de la journée, un groupe de jeunes suivra l'événement dans la peau de journalistes, accompagnés par les journalistes du CIDJ. Ils restitueront leur regard en fin de journée, lors d'une conférence de rédaction.

Ouverture : Les jeunes racontent

14h00 – 14h20 | Salle principale

Animé par Corentin Larmoire Roussel (AFEV)

Avec :

- Mot d'ouverture : Thibaut de Saint Pol (DIJ)
- Témoignages : Antoine et Leslie (ARPEJEH)
- Micro-trottoir vidéo (CIDJ)

PODCAST MUSAE : L'engagement est-il un facteur de protection pour la santé mentale ?

14h20 – 15h00 | Salle principale

Animé par Christelle Tissot (MUSAE)

Avec :

- Lèa Gaillard, Volontaire en service civique (Arpade)
- Aline Touzard, Volontaire en service civique (Nightline France)
- Jean-Baptiste Baudier, Directeur Programmes et Recherche en Santé Mentale (Nightline France)
- Léonore Maunoury Présidente de Cop1 – Solidarités Étudiantes

RESPIRATION ARTISITQUE : Les jeunes créent

15h00 – 15h30 | Espace ateliers

Avec :

- Danse (scénettes sur l'anxiété) : Conservatoire de Paris
- Exposition photo : Mathilde Mazars, lauréate du Prix Vision Jeunesse (Ashoka)
- Exposition BD : ARPEJEH

Un atelier sur la santé mentale et les addictions, animé par le Psycom

Suivi d'une pause de 10 minutes.

Mieux représenter et rendre visible l'engagement des jeunes

16h25 – 17h15 | Salle principale

Animé par Emma Constantin, Ancienne présidente de la fédération Les Engagés !

Avec :

- Harishan Uthayakumar, Président du réseau (Animafac)
- Johan Hufnagel, Journaliste (co-fondateur de Loopsider)
- Elsa Da Costa, Directrice Générale (Ashoka)

COCKTAIL DE CLÔTURE

17h30 – 18h30 | Terrasse

ÉCO-ANXIÉTÉ : De l'inquiétude au pouvoir d'agir

15h30 – 16h25 | Salle principale

Animé par Corentin Larmoire Roussel (AFEV)

Avec :

- Elisa Dageville (Biodiversa+)
- Pierre-Eric Sutter (Observatoire de l'éco-anxiété)
- Noor Chayet (Ghett'up)
- Eryne Paviot (LPO)

RESTITUTION FLASH : La rédaction des jeunes

17h15 – 17h30 | Salle principale

Animé par Dahvia Ouadia (CIDJ)

Avec la rédaction des jeunes

PROJECTION-DÉBAT : « Soyons fous »

18h30 – 21h30 | UGC Les Halles

Avec l'équipe du film, dont Amaury Pascaud (Beyond Production)